

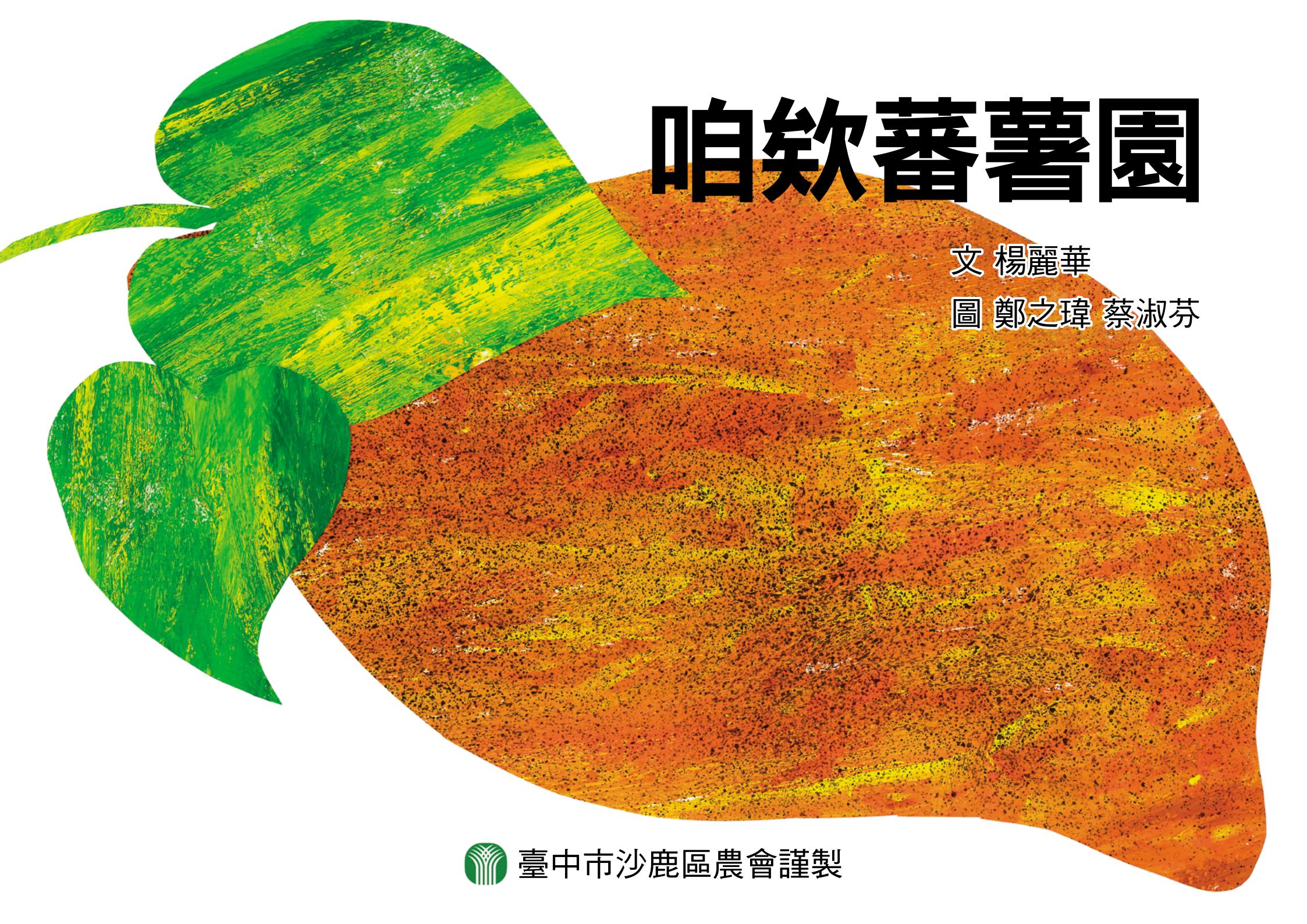
咱欸蕃薯園

文 楊麗華

圖 鄭之瑋 蔡淑芬



臺中市沙鹿區農會謹製



咱欸蕃薯園

文 楊麗華

圖 鄭之瑋 蔡淑芬



臺中市沙鹿區農會謹製

創作理念

- 推廣沙鹿區特產一蕃薯，介紹蕃薯生長過程與蕃薯製品。
- 以親子日常互動呈現故事，貼近生活、富教育意涵。
- 為讓能 12 歲以下讀者能輕鬆閱讀，設計對白與內容，以淺顯之方式寫成，便於讀者閱讀與理解。
- 推廣地區特色農作物與產品。
- 了解食物產出到餐桌之生產歷程。



阿公～阿公～你在哪裡？





孫仔～孫仔～阿公在這裡！



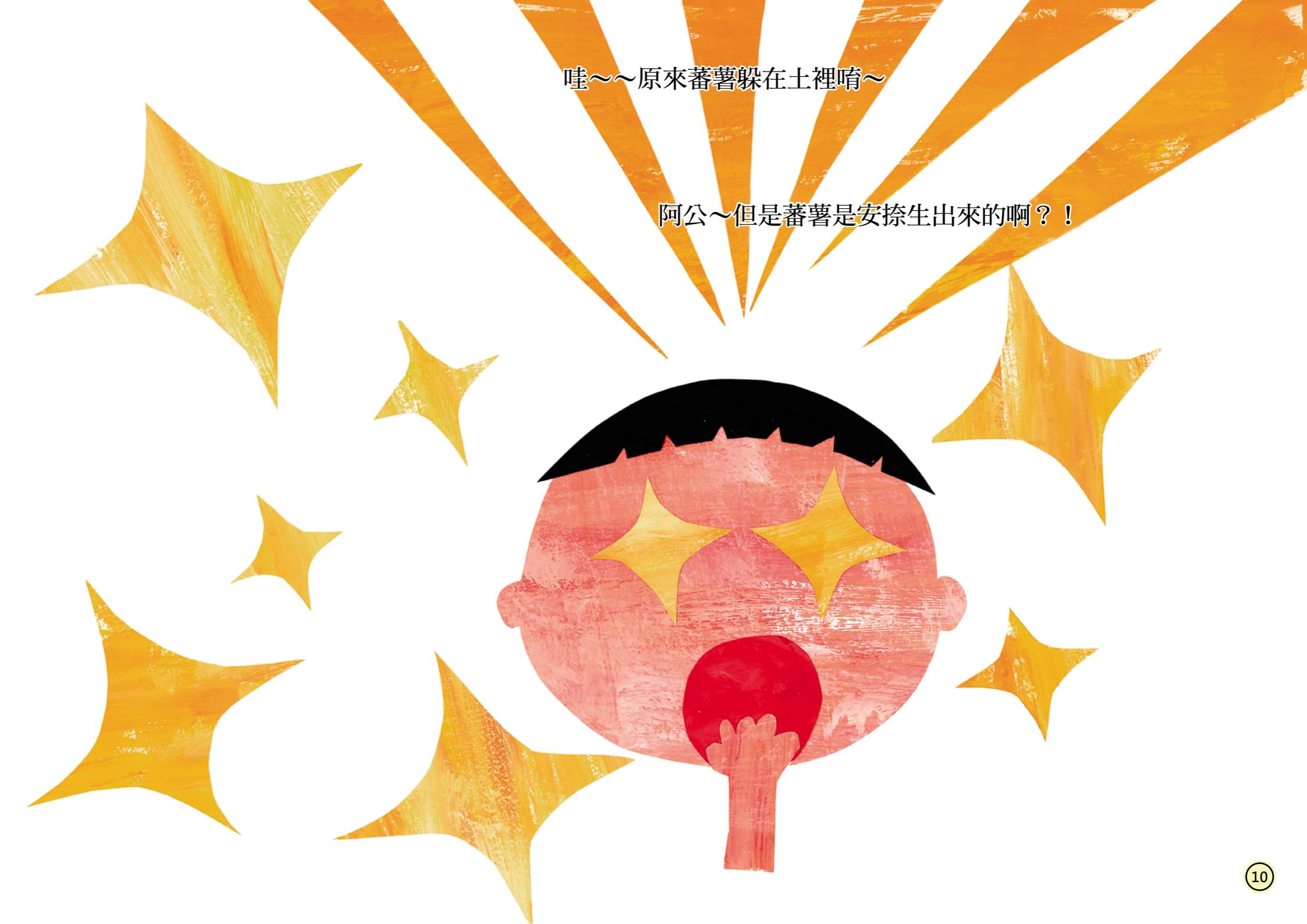
阿公！阿公！你蹲在這裡做什麼？

乖孫仔啊～阿公在「挖」你最尬意呷欸蕃薯啊！



但是我沒有看到蕃薯，只有葉子。

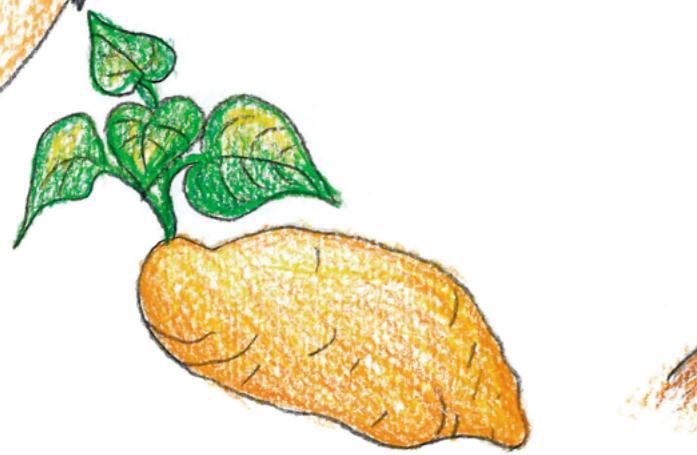




種蕃薯是從「育苗、堆壟、定植、施肥、翻蔓」生長大概
5-6個月，最後就可以採收啦！

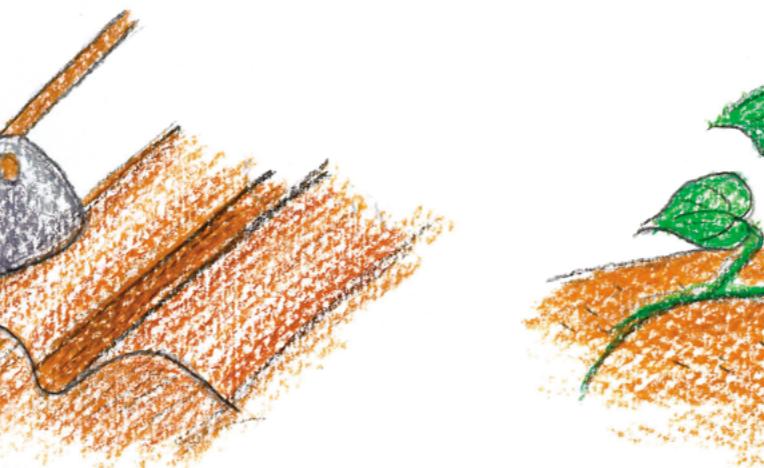


1. 育苗



挑中蕷當種蕷用來繁殖
適宜以 6-8 個節點
剪下約 25 公分左右
生長旺盛之地瓜藤當種苗為佳

2. 堆壟



先適量平均撒佈施肥
再將土壤翻鬆
推成 30 公分高的壟
以利排水及地瓜藤生長

3. 定植



將地瓜苗以 15 角斜插之方式
淺埋至土壤裡約 5 公分
(或瓜苗基部 2-3 節)

4. 施肥



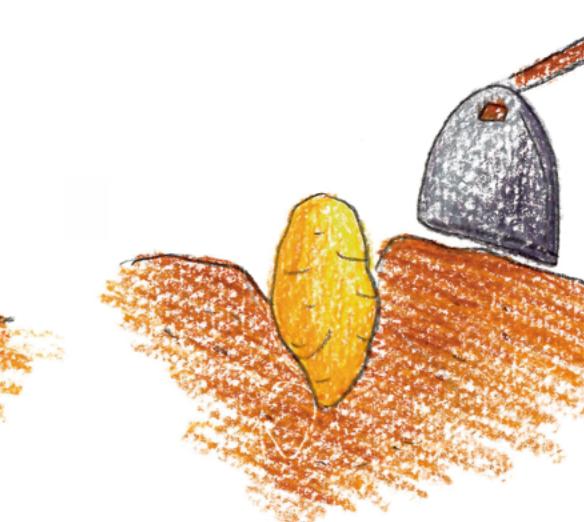
第一次施肥約種植 20 天後
要適當補充肥料
但不宜太多
第二次施肥約種植第 40 天
少量多次

5. 翻蔓



大約種植第 70 天進行拉藤
將側蔓拉高再放下
使側蔓長的根斷裂
這個動作能使營養集中根部的地瓜

6. 採收



地瓜生长期春夏種植約 4 個月
秋冬種植大約 5-6 個月
即可採收



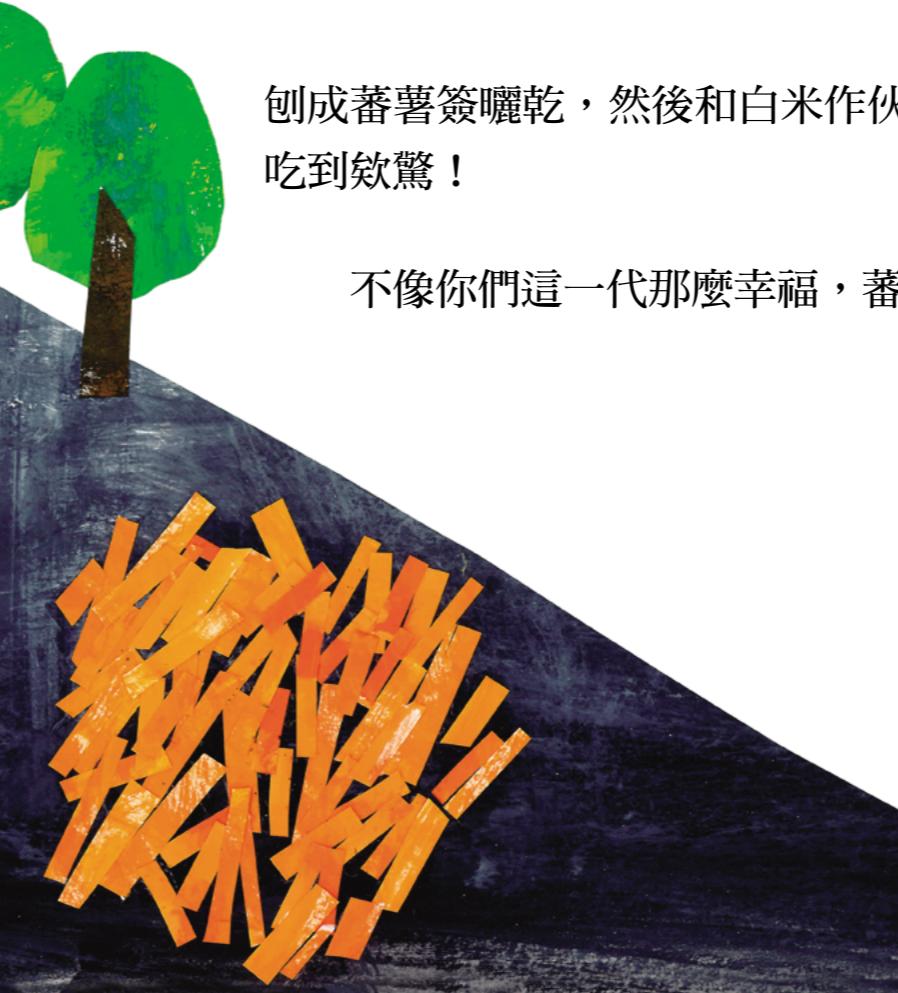
哇！原來種蕃薯，學問這麼大！

對啊！而且蕃薯很耐種，營養價值又高，是很棒的農作物喔！

阿公欸年代我們都是靠蕃薯養大漢的喔！



那時候生活不是很富裕，阿公欸阿母（你們欸阿祖）都要
把蕃薯洗洗欸，



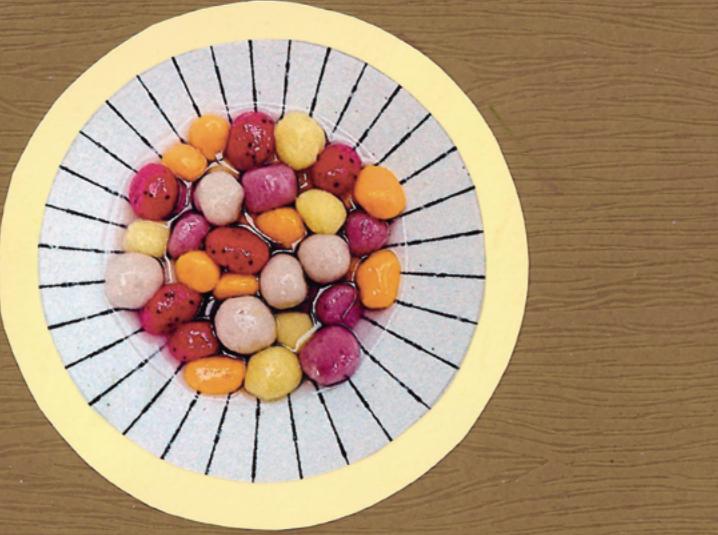
刨成蕃薯簽曬乾，然後和白米作伙煮，每一餐都是這樣呷，
吃到欸驚！

不像你們這一代那麼幸福，蕃薯拿來做那麼多料理，





像你最愛呷欸〔梅粉炸地瓜條〕〔地瓜圓〕，還有你
阿嬤最拿手〔蕃薯筍仔包〕〔蕃薯饅頭〕，



還有你媽媽上次從沙鹿農會買回來的〔冰薯〕放涼涼夏天可以做冰呷，
〔地瓜餐包〕阿公每天早上要去田裡之前，先拿來泡麥片喝一杯，
再下田工作。

這些都是用蕃薯做出來的料理喔！



哇！阿公，原來蕃薯這麼厲害！

那我以後長大，也要和你一樣繼續種好多好多的蕃薯。

哈哈哈哈！真不愧是我欸乖孫仔！



地瓜饅頭

材料：中筋麵粉 600 克

蒸熟蕃薯片 215 克

生蕃薯籤籤 230 克

酵母粉 4 克

糖 70 克

油 15 克

水 100 克

做法：1. 將所有材料放在一個盆子裡攪拌均勻成糰，（生蕃薯籤最後下）

放在桌上搓揉成光滑麵糰，蓋上保鮮膜靜置 3 分鐘。

2. 再用手搓一搓，揉一揉；搓揉成長條狀圓柱狀。稱重 1 顆約重 120 克，

搓揉成圓形即可，放在饅頭紙上，靜置 10 分鐘。

3. 先將水煮開，關小火，將饅頭放入蒸籠一層一層擺好，再開大火蒸 15 分鐘即可。



地瓜圓

材料：地瓜 300 克

地瓜粉 100 克

太白粉 50 克

白砂糖 30 克

沙拉油 15cc

做法：1. 先將地瓜去皮，蒸熟、趁熱加入白砂糖拌勻搗成泥狀。

2. 地瓜泥加入地瓜粉、太白粉和沙拉油揉成不黏手的糰狀，搓成長條狀，

再切成小圓塊，撒上少許太白粉，表皮都有沾到太白粉即可。

3. 烹一鍋滾水，再將地瓜圓放入滾水中，煮至浮在水面撈起放置大碗中，

碗中加入一些糖拌一拌，讓地瓜圓不致沾黏在一起、口感更 Q 強！

4. 也可以同時（手邊現有的食材例如：芋頭、火龍果）另外製作芋圓及火

龍果圓一起食用，顏色更亮麗、口感更豐富！！



依法推動之農產品標章

農產品生產及驗證管理法

CAS 優良農產品



產銷履歷農產品



有機農產品



以行政命令推動之生產(責任)溯源管理

包含吉園圃安全蔬果、臺灣農產品生產追溯、水產品生產追溯、生鮮豬肉追溯、生鮮禽肉溯源、生鮮蛋品追溯等

吉園圃標章自108年6月15日以後停用



臺灣農產品生產(責任)追溯管理

➤ 法源：

臺灣農產品生產追溯管理作業規範。

➤ 樣式一臺灣農產品生產追溯條碼圖樣及辨識

臺灣農產生產追溯



0101000001

01

01

000001

流水號(6碼)

申請者類別代碼(2碼)

縣市代碼(2碼)

申請者專屬之生產追溯編號

身分類別	代碼
農民	01
農業產銷班	02
農場	03
農民團體	04
農業產業團體	05
農業企業機構	06
糧食經營業者	07
其他經本會專案核准者	08







ISBN 978-986-98585-0-2

A standard barcode representing the ISBN 978-986-98585-0-2.

9 789869 858502